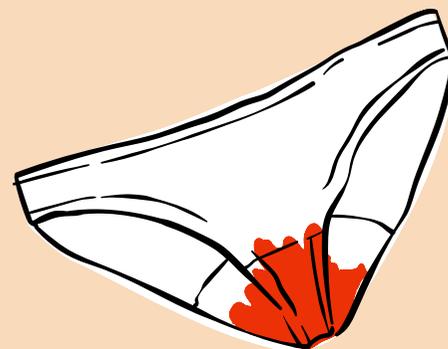


# 28 MAI

JOURNÉE MONDIALE D'ACTION POUR LA SANTÉ DES  
FEMMES ET LA SANTÉ MENSTRUELLE

## LUTTONS CONTRE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE

RÉCLAMONS LA GRATUITÉ DES PRODUITS MENSTRUELS

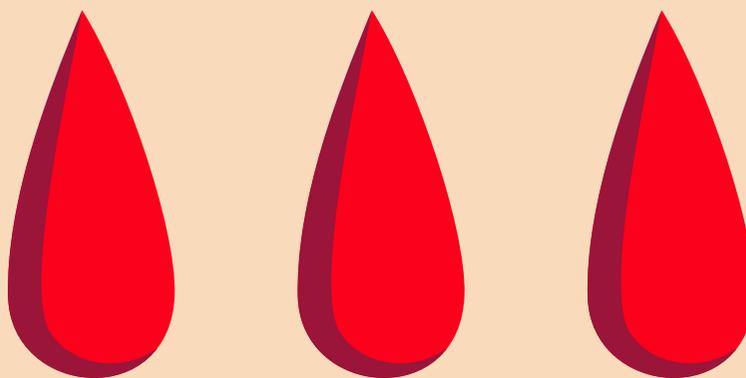


Comité-conseil  
santé des femmes

GASPÉSIE • ÎLES-DE-LA-MADELEINE

# QU'EST-CE QUE LA PRÉCARITÉ MENSTRUELLE?

« La précarité menstruelle est la difficulté d'accès aux produits menstruels, que ce soit de manière régulière ou occasionnelle, faute de moyens financiers. S'ajoute à ces produits indispensables le coût que représentent les autres besoins liés aux menstruations comme les antidouleurs souvent utilisés, les sous-vêtements et draps tachés à remplacer, ou encore les consultations chez les professionnel·le·s de la santé. »

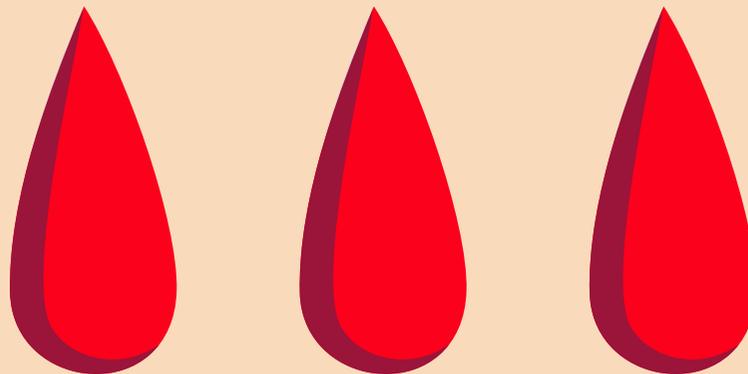


Comité-conseil  
santé des femmes  
GASPÉSIE • ÎLES-DE-LA-MADELEINE

<https://rqasf.qc.ca/lefilrouge/>

# L'ÉQUITÉ MENSTRUELLE : UN DROIT FONDAMENTAL

« L'équité menstruelle est un accès gratuit et sécuritaire aux produits menstruels, chaque fois que l'on en a besoin et partout où l'on se trouve, afin de réduire les inéquités de genre, de garantir la santé menstruelle et la dignité des toutes les personnes menstruées. »

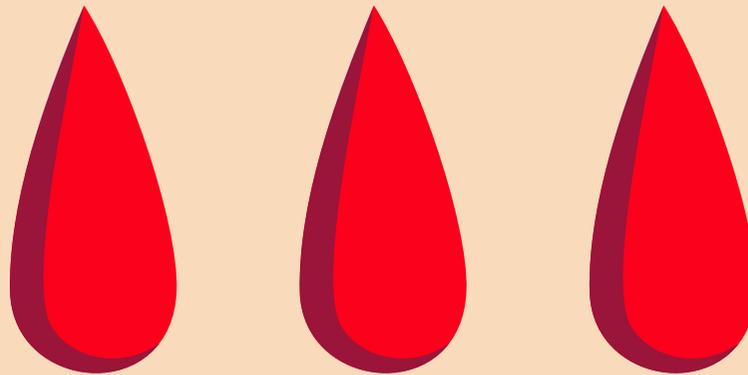


Comité-conseil  
santé des femmes  
GASPÉSIE • ÎLES-DE-LA-MADELEINE

<https://rqasf.qc.ca/lefilrouge/>

# LA GRATUITÉ DES PRODUITS MENSTRUELS : UNE QUESTION D'ÉGALITÉ

« Les produits menstruels sont des produits de première nécessité, au même titre que le papier toilette. Ils devraient donc être mis à disposition gratuitement partout, tout le temps, car ils sont indispensables pour gérer les menstruations que vit la moitié de la population. »

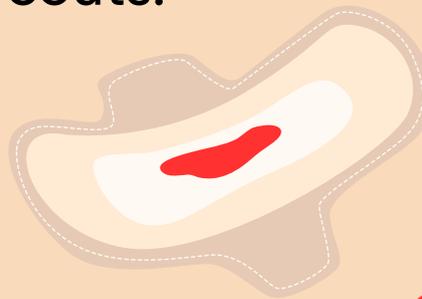


Comité-conseil  
santé des femmes  
GASPÉSIE • ÎLES-DE-LA-MADELEINE

<https://rqasf.qc.ca/lefilrouge/>

## ***SAVIEZ-VOUS QUE***

Le coût moyen total des produits menstruels à l'échelle d'une vie est de 6000 \$. Environ 1 personne sur 3 au Canada peine à assumer ces coûts.



## ***SAVIEZ-VOUS QUE*** ? ? ?

19,6% des personnes menstruées ont occasionnellement utilisé des moyens alternatifs (papier de toilette, tissu) en guise de protection lors des menstruations en raison du coût élevé des produits menstruels et 2% rapportent utiliser des alternatives régulièrement.



## **SAVIEZ-VOUS QUE**

Les personnes menstruées ne peuvent se passer de produits menstruels adéquats, afin de vivre leurs règles en santé et dans la dignité. Elles en ont besoin 480 fois au cours de leur vie, pendant environ 38 ans, de la première menstruation à la ménopause.



## **SAVIEZ-VOUS QUE**

En Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine, la ville de Gaspé et la MRC d'Avignon sont les seules à offrir des subventions pour l'achat de produits menstruels lavables.

