



Lancement de la série balado (Dé)chargées

Un balado présentant divers aspects de la charge mentale des femmes

Gaspé, le 3 octobre 2024 – Forte du succès de sa première série balado « Femmes et politique », lancée en janvier 2024, la Table de concertation féministe Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (TCFGÎM) est heureuse de lancer sa deuxième série, qui s'intitule « (Dé)chargées », et qui s'intéresse à la charge mentale des femmes.

Par le biais d'entrevues et de groupes de discussion, les travailleuses de la Table vont à la rencontre de mères et d'intervenantes de la région pour en apprendre davantage sur la charge qui se retrouve au sein du couple, dans le rapport aux médias sociaux en tant que parent et dans le travail du *care*.

« Nous souhaitons ouvrir un espace pour que des femmes puissent prendre la parole sur la charge mentale qu'elles vivent. Nous voulons savoir de quelle manière cette charge se traduit au quotidien, et s'il est possible de participer tant individuellement que collectivement à réduire ce poids qui repose majoritairement sur les épaules des femmes », explique Nastassia Williams.

Dès le mardi 8 octobre, un épisode sur un total de trois sera rendu disponible sur toutes les plateformes de baladodiffusion. Dans cet épisode sur les rôles sociaux genrés et l'égalité au sein du couple, rencontrez Marie-Pierre Robitaille, accompagnatrice aux familles à la maison de la famille Parenfant de Gaspé. Dans le cadre de son travail, elle accompagne et soutient les familles afin de leur permettre de s'épanouir et d'assurer leur bien-être.

À travers cette entrevue, découvrez des extraits d'une discussion qui a eu lieu entre des femmes qui fréquentent Entraide Sein-Pathique aux Îles-de-la-Madeleine, un organisme qui vient en aide aux familles pendant la période périnatale. Ces mères s'ouvrent à nous afin de réfléchir à l'impact de la charge mentale qui pèse sur elles, ainsi qu'à des pistes de solution. Par la suite, un nouvel épisode sera mis en ligne les mardis 15 et 22 octobre. Les personnes intéressées à découvrir nos deux séries balados sont invitées à s'abonner à notre chaîne *Autour de la Table*.

À propos

La Table de concertation féministe Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine mène des actions de défense collective des droits des femmes, soit des activités d'éducation populaire, de mobilisation et de représentation. Elle agit politiquement, sans partisanerie, pour que les droits et les intérêts des femmes de notre région soient concrètement respectés dans divers domaines comme la santé, l'éducation, le développement social et économique de la région.

Renseignements et demandes d'entrevues avec Nastassia Williams :
Nastassia Williams | (581) 886-4650 ou contact@femmesgim.qc.ca
Coordonnatrice, Table de concertation féministe Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine



Table de concertation féministe
GASPÉSIE · ÎLES-DE-LA-MADELEINE