

PLUS FÉMINISTE QUE TU CROIS !



Table de concertation féministe
GASPÉSIE • ÎLES-DE-LA-MADELEINE

À L'OCCASION DU 8 MARS 2026, LE COMITÉ MOBILISATION DE LA TABLE DE CONCERTATION FÉMINISTE GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE LANCE CE ZINE POUR DÉMYSTIFIER LE FÉMINISME ET COMMENT IL SE VIT ICI, DANS NOTRE RÉGION.

À L'ÉCHELLE MONDIALE, LE FAIT DE VIVRE EN RÉGION RURALE DEMEURE L'UN DES PLUS GRANDS FACTEURS D'INÉGALITÉ POUR LES FEMMES. LES FEMMES VIVANT DANS LES RÉGIONS RURALES ONT DE LA DIFFICULTÉ À EXERCER DES ACTIVITÉS ÉCONOMIQUES, PORTENT UN FARDEAU DISPROPORTIONNÉ DE RESPONSABILITÉS LIÉES AUX SOINS ET AU TRAVAIL DOMESTIQUE NON RÉMUNÉRÉS ET COURENT UN RISQUE ÉLEVÉ DE SUBIR DIFFÉRENTES FORMES DE VIOLENCE FONDÉE SUR LE SEXE. [1]

- STATISTIQUE CANADA, 2021



[1] <https://www150.statcan.gc.ca/n1/fr/pub/45-20-0002/452000022021001-fra.pdf?st=loOKP2E8>

DROITS ACQUIS ET LUTTES ACTUELLES

- TU CROIS QU'ON DOIT AVOIR LE CHOIX DE POURSUIVRE OU NON UNE GROSSESSE, ET CE, SANS RESTRICTIONS ?
- TU AS LE CHOIX DE VOTER OU NON LORS DES ÉLECTIONS ?
- TU CROIS QUE TU ES LA MIEUX PLACÉE POUR DÉCIDER DE TA VIE ?
- TU CROIS QUE TU ES LA MIEUX PLACÉE POUR CHOISIR TA SITUATION FAMILIALE ?
- TU VEUX UNE SOCIÉTÉ OÙ TOUT LE MONDE A LES MÊMES DROITS ?
- TU PENSES QUE CHAQUE PERSONNE, PEU IMPORTE SON GENRE, SON SEXE, SES VULNÉRABILITÉS, SON ORIGINE, SON HISTOIRE... DOIT AVOIR LES MÊMES DROITS ?
- TU PENSES QUE LA VIOLENCE ENVERS LES FEMMES ET LES MINORITÉS SEXUELLES ET DE GENRE EST INACCEPTABLE ?
- TU AIMERAI QUE LES TÂCHES LIÉES AUX ENFANTS ET À LA VIE DOMESTIQUE SOIENT PARTAGÉES DE MANIÈRE PLUS ÉQUITABLE ?
- TU COMPRENDS LES MÉCANISMES D'OPPRESSIONS ET TU LES REJETTES ?
- TU RESENS UN SENTIMENT D'INJUSTICE QUAND ON TE CLASSE, TE JUGE OU TE DIMINUE PAR RAPPORT À TON IDENTITÉ DE GENRE ?

ATTENTION, DIVULGÂCHEUR: TU ES FÉMINISTE !!!

CE N'EST PAS PARCE QUE NOUS AVONS ACQUIS, DE CHAUDE LUTTE, CERTAINS DROITS, QU'ON N'A PLUS BESOIN DU FÉMINISME. AU CONTRAIRE ! IL SUFFIT DE PENSER AU DROIT À L'AVORTEMENT, QUI EST SANS CESSER REMIS EN QUESTION. LES LUTTES SE SONT TRANSFORMÉES, MAIS L'ÉGALITÉ N'EST PAS ACQUISE.

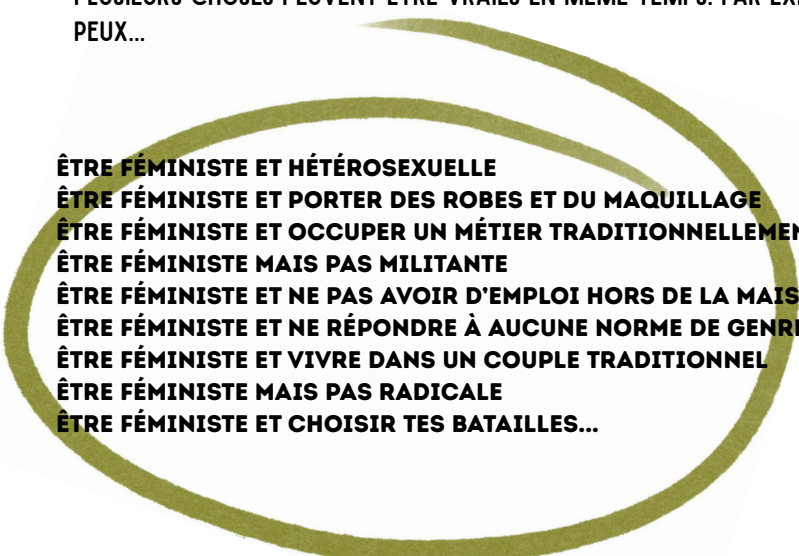
EMBRASSER NOS PARADOXES



LE FÉMINISME N'A PAS UNE SEULE FORME. IL SE VIT DIFFÉREMMENT SELON NOS RÉALITÉS, NOS MILIEUX, NOS GÉNÉRATIONS. EST-CE QU'ÊTRE FÉMINISTE, C'EST FAIRE COMME LES HOMMES ? EST CE QU'ON EST PLUS FÉMINISTE EN RÉGION PARCE QU'ON CHASSE, QU'ON PÊCHE ? OU AU CONTRAIRE, EST-CE QU'ON EST MOINS FÉMINISTE SI ON DÉCIDE DE FONDER UNE FAMILLE TRADITIONNELLE, OU QU'ON CORRESPOND AUX CODES CLASSIQUES DE LA FÉMINITÉ ?

LA RÉPONSE EST COMPLEXE, ET PREND RACINE DANS CE QUESTIONNEMENT FONDAMENTAL : QU'EST-CE QU'UN HOMME, QU'EST-CE QU'UNE FEMME ? NOTRE SOCIÉTÉ CONÇUE SUR LA BINARITÉ DU GENRE EST PROMPTE À GÉNÉRER DE NOMBREUX PRÉJUGÉS SUR LES FONDEMENTS DE CE QUE DOIVENT ÊTRE CES DEUX GENRES.

ALORS, SUR QUOI NOUS BASER, PLUTÔT QUE SUR DES CODES SOCIAUX ? NOS PROPRES VALEURS ? LES LOIS ET LES DROITS ? NOUS CROYONS QUE DEUX OU PLUSIEURS CHOSES PEUVENT ÊTRE VRAIES EN MÊME TEMPS. PAR EXEMPLE, TU PEUX...



- ÊTRE FÉMINISTE ET HÉTÉROSEXUELLE
- ÊTRE FÉMINISTE ET PORTER DES ROBES ET DU MAQUILLAGE
- ÊTRE FÉMINISTE ET OCCUPER UN MÉTIER TRADITIONNELLEMENT MASCULIN
- ÊTRE FÉMINISTE MAIS PAS MILITANTE
- ÊTRE FÉMINISTE ET NE PAS AVOIR D'EMPLOI HORS DE LA MAISON
- ÊTRE FÉMINISTE ET NE RÉPONDRE À AUCUNE NORME DE GENRE
- ÊTRE FÉMINISTE ET VIVRE DANS UN COUPLE TRADITIONNEL
- ÊTRE FÉMINISTE MAIS PAS RADICALE
- ÊTRE FÉMINISTE ET CHOISIR TES BATAILLES...

MYTHE : ÊTRE FÉMINISTE, C'EST SE POSITIONNER CONTRE LES HOMMES



EN RÉALITÉ, LE FÉMINISME CONCERNE AUSSI LES HOMMES CAR IL VISE L'ÉGALITÉ POUR TOUSTES, ET DONC À LIBÉRER AUSSI LES HOMMES DES STÉRÉOTYPES DE GENRE RESTRICTIFS. LIBÉRER LES HOMMES DE CES STÉRÉOTYPES, C'EST PERMETTRE À DIFFÉRENTES MASCULINITÉS D'EXISTER, C'EST PERMETTRE À LA DIVERSITÉ D'EXISTER PLEINEMENT.

LE FÉMINISME QUESTIONNE LE MODÈLE DOMINANT DE LA MASCULINITÉ, QUI AMÈNE LES HOMMES QUI NE RÉPONDENT PAS AUX STÉRÉOTYPES DE GENRE À ÊTRE LA CIBLE D'INTIMIDATION, DE PRÉJUGÉS ET DE JUGEMENTS S'ILS NE S'Y CONFORMENT PAS OU NE PEUVENT PAS LE FAIRE. PAR EXEMPLE, UN HOMME QUI PERD SON EMPLOI ET NE PEUT JOUER LE RÔLE DE POURVOYEUR OU UN HOMME QUI SE QUESTIONNE SUR SON ORIENTATION SEXUELLE EN SOUFFRIRA, MAIS LA MASCULINITÉ TRADITIONNELLE ET DOMINANTE LUI DICTE DE RÉGLER SES PROBLÈMES SEUL. L'OBLIGATION DE PERFORMER UNE MASCULINITÉ SANS FAILLE EST LA SOURCE DE BEAUCOUP DE DÉTRESSE PSYCHOLOGIQUE CHEZ LES HOMMES. EN BRISANT CE MODÈLE TOXIQUE, LE FÉMINISME INVITE LES HOMMES À ÊTRE QUI ILS SONT RÉELLEMENT ET À EXPRIMER TOUTES LEURS ÉMOTIONS SANS CRAINDRE QUE LEUR MASCULINITÉ SOIT REMISE EN QUESTION.

BREF, ON AIME LES HOMMES, SURTOUT QUAND ILS COMPRENNENT LA LUTTE, NE SE SENTENT PAS MENACÉS PAR LE FÉMINISME ET S'ALLIENT AUX FÉMINISTES. ET LE FÉMINISME S'ADRESSE AUSSI À VOUS LES GARS, EN PASSANT.



ALLIÉ-ES

ON APPELLE GÉNÉRALEMENT ALLIÉ-ES LES HOMMES OU LES ORGANISATIONS QUI S'ENGAGENT AUX CÔTÉS DES FÉMINISTES POUR COMBATTRE LE SEXISME.

« CELA DEMANDE UNE POSTURE D'ÉCOUTE, D'HUMILITÉ ET D'INTROSPECTION, UNE ATTENTION AUX MÉCANISMES DE REPRODUCTION DES OPPRESSIONS [...] UNE POSTURE D'OUVERTURE À LA DIFFÉRENCE ET À LA DIVERSITÉ DES RÉALITÉ ET BESOINS, MAIS, SURTOUT, L'ACCEPTATION QUE LE LEADERSHIP APPARTIENT AUX PERSONNES QUI SONT AU CŒUR MÊME DES LUTTES. »

- MARIE-ÈVE SURPRENANT, 2015

MYTHE : LES FÉMINISTES EN RÉGION, CE SONT DES NÉO QUI APPORTENT DES ENJEUX URBAINS



BIEN SÛR, IL Y A PLEIN DE NOUVELLES ARRIVANTES QUI SONT FÉMINISTES, MAIS GASPÉSIENNES ET MADELINIENNES VOUS ASSURENT QU'ELLES N'ONT PAS LE MONOPOLE ! LE MOUVEMENT COMMUNAUTAIRE S'EST TOUJOURS BÂTI SUR LES BESOINS DES COMMUNAUTÉS ; ICI, COMME AILLEURS, NOUS AVONS DES CENTRES DE FEMMES, DES MAISONS D'AIDE ET D'HÉBERGEMENT, DES CALACS... FIÈREMENT FÉMINISTES, ISSUS DES BESOINS DES FEMMES DE LA RÉGION. NOUS LUTTONS ENSEMBLE POUR L'ÉGALITÉ ET POUR UN ÉLARGISSEMENT DE L'ACCÈS AUX SERVICES.

LA DIVERSITÉ EXISTE AUSSI EN RÉGION ! ON PEUT PENSER AUX PERSONNES DE LA DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE GENRE, AUX FEMMES IMMIGRANTES, ETC. QUI VIVENT DES DÉFIS ET ONT DES BESOINS SPÉCIFIQUES AUXQUELS IL PEUT ÊTRE DIFFICILE DE RÉPONDRE EN RÉGION.

EN SOMME, LES FÉMINISTES EN RÉGION TRAVAILLENT SOUVENT AVEC MOINS DE RESSOURCES ET PLUS DE CONTRAINTES SOCIALES, CE QUI DEMANDE DES STRATÉGIES DIFFÉRENTES — PAS MOINS D'ENGAGEMENT.



« NÉO »

UN-E « NÉO » OU NOUVEL-LE ARRIVANT-E EST UNE PERSONNE RÉCEMMENT ÉTABLIE EN GASPÉSIE OU AUX ÎLES-DE-LA-MADELEINE, SOUVENT DANS LE BUT D'Y RÉSIDER DE FAÇON PERMANENTE.

MYTHE : ON N'A PAS BESOIN DU FÉMINISME EN RÉGION



UN MYTHE PERSISTE SELON LEQUEL HISTORIQUEMENT, LA GASPÉSIE DEVENAIT UNE SOCIÉTÉ MATRIARCALE QUAND LES HOMMES ÉTAIENT À LA PÊCHE OU DANS LE BOIS. EN FAIT, IL SERAIT PLUS JUSTE DE DIRE QUE LA SOCIÉTÉ FONCTIONNAIT À CE MOMENT-LÀ GRÂCE À DES COMMUNAUTÉS DE FEMMES QUI DEVAIENT TOUT GÉRER, DU FOYER AUX CHAMPS (PAS PAR CHOIX; ELLES N'AURAIENT PAS PU CHANGER DE RÔLE) – SANS IMAGINER BIEN SÛR QUE NOUS SOYONS TOUTES DES DESCENDANTES D'ÉMILIE BORDELEAU DES FILLES DE CALEB ! QUAND LES HOMMES REVENAIENT DE LA PÊCHE, LA SOCIÉTÉ PATRIARCALE REPRENAIT SES DROITS AVEC TOUT CE QUE ÇA COMPORTE POUR LES FEMMES DE TRAVAIL DU SOIN, DE DISPONIBILITÉ SEXUELLE, ETC.

CETTE CROYANCE VA DE PAIR AVEC L'ENGAGEMENT DES FEMMES DANS CERTAINS CONSEILS MUNICIPAUX, PAR EXEMPLE ; CET ÉTAT DE FAIT EST PLUTÔT TYPIQUE DE MILIEUX OU LES PROFESSIONS SONT SÉGRÉGÉES SELON LE GENRE (QUAND LES HOMMES PARTENT À LA PÊCHE OU TRAVAILLER DANS LE NORD, PAR EXEMPLE) ET NE SIGNIFIENT PAS UNE INVERSION DU POUVOIR.

AUTANT DIRE QU'ON A ENCORE BESOIN DU FÉMINISME CHEZ NOUS AUSSI ! PARCE QUE L'ÉGALITÉ DE DROIT, CE N'EST PAS TOUJOURS L'ÉGALITÉ DE FAIT. LES INÉGALITÉS EXISTENT ENCORE... ET SONT SOUVENT PLUS INVISIBLES EN RÉGION. ON A BESOIN DU FÉMINISME EN RÉGION PARCE QUE LES INÉGALITÉS, LA VIOLENCE ET LA PRÉCARITÉ NE DISPARAISSENT PAS QUAND ON S'ÉLOIGNE DES GRANDES VILLES. AU CONTRAIRE, ON A SOUVENT MOINS DE SERVICES, PLUS D'ISOLEMENT ET DES NORMES TRADITIONNELLES ENCORE TRÈS PRÉSENTES QUI RENDENT LES FEMMES PLUS VULNÉRABLES.

LE FÉMINISME EN RÉGION EXISTE, SINON, TU NE SERAIS PAS EN TRAIN DE LIRE CE GUIDE !

DÉFIS

ALORS OUI, ÊTRE FÉMINISTE EN GASPÉSIE ET AUX ÎLES-DE-LA-MADELINE, ÇA VIENT AVEC DES DÉFIS SUPPLÉMENTAIRES :

● IL N'Y A PAS OU PEU D'ANONYMAT :

PRENDRE LA PAROLE, C'EST S'EXPOSER À DEVENIR UNE TÊTE D'AFFICHE ; ÇA PEUT SUSCITER DES INQUIÉTUDES OU DES PRÉOCCUPATIONS POUR NOTRE SÉCURITÉ ET CELLE DE NOS ENFANTS OU NOUS ISOLER PROFESSIONNELLEMENT OU SOCIALEMENT. TOUT ÇA PEUT NUIRE À LA VOLONTÉ DE S'AFFICHER ET DE S'EXPRIMER PUBLIQUEMENT.

● NOUS VIVONS DANS DE PETITES COMMUNAUTÉS :

- AINSI, LES VIOLENCES CONJUGALES SONT PLUS DIFFICILES À DÉNONCER ; ON PEUT VIVRE DANS LA PEUR D'ÊTRE SOI-MÊME ÉJECTÉE SI L'AUTRE A PLUS DE POUVOIR SOCIAL, LA PEUR DE BRISER L'HARMONIE COMMUNAUTAIRE, ETC.
- ON CÔTOIE DES PERSONNES QUI ONT ÉTÉ DÉNONCÉES PARCE QU'ON N'A PAS LE CHOIX. C'EST DIFFICILE DANS UN PETIT VILLAGE DE NE PAS LES CROISER, ET ON DOIT COMPOSER AVEC DES AMI-E-S QUI PROTÈGENT LES AGRESSEURS ET LES INVITENT AUX POTLUCKS.

COMPOSER AVEC CES DÉFIS DEMANDE DONC BIEN DU COURAGE, MAIS DU COURAGE ON EN A EN MASSE !



CE ZINE N'EST QU'UN SURVOL DE CE QUE PEUT ÊTRE LE FÉMINISME, DE LA MANIÈRE DONT IL SE VIT EN RÉGION ET DES LUTTES ACTUELLES POUR NOS DROITS.

ON AURAIT PU PARLER DE CULTURE DU CONSENTEMENT, DE TRAVAIL DE CARE, D'ÉCOFÉMINISME, D'ENGAGEMENT POLITIQUE, DE DIVISION SEXUELLE DU TRAVAIL, DE VALORISATION DES PROFESSIONS TRADITIONNELLEMENT FÉMININES, DE SANTÉ REPRODUCTIVE... MAIS ON AURA LE TEMPS D'EN JASER DANS LA RUE, DANS LES RANGS OU AUTOUR D'UN CAFÉ.



**EST-CE QU'ON PEUT SE DIRE :
«VOILÀ, MAINTENANT, VOUS ÊTES FÉMINISTE !»?**



RESSOURCES :

● BIBLIOGRAPHIE:

- MANUEL DE RÉSISTANCE FÉMINISTE, MARIE-ÈVE SURPRENANT, REMUE-MÉNAGE, 2015
- L'ÉGALITÉ AU COEUR DES RÉGIONS, L'R DES CENTRES DE FEMMES, 2020
- FAIRE PARTIE DE MONDE, REMUE-MÉNAGE, 2017
- SORTIR DU RANG, JULIE FRANCOEUR, REMUE-MÉNAGE, 2023
- PORTRAIT DES FEMMES SELON L'ÉLOIGNEMENT RELATIF DE LEURS COLLECTIVITÉS, SÉRIE 1 : PROFIL SOCIODÉMOGRAPHIQUE, ÉTUDES SUR LE GENRE ET LES IDENTITÉS CROISÉES, STATISTIQUE CANADA, 2021
- «ÊTRE UN BON ALLIÉ, C'EST UN PROCESSUS, PAS UN ÉTAT», HORS SÉRIE, FÉMINISMES EN MOUVEMENT, 2019

● BALADOS

- AUTOUR DE LA TABLE: [HTTPS://PODCAST.AUSHA.CO/AUTOUR-DE-LA-TABLE](https://podcast.ausha.co/autour-de-la-table)
- FAROUCHES: [HTTPS://BALADOQUEBEC.CA/FAROUCHES](https://baladoquebec.ca/farouches)
- SÉLECTION DE BALADOS FÉMINISTES:
[HTTPS://GAZETTEDESFEMMES.CA/14542/BALADOS-FEMINISTES-10-PROJETS-AUDIO-A-DECOUVRIR/](https://gazettefemmes.ca/14542/balados-feministes-10-projets-audio-a-decouvrir/)
- SITE INTERNET DE LA TABLE DE CONCERTATION FÉMINISTE GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE: [HTTPS://FEMMESGIM.QC.CA/](https://femmesgim.qc.ca/)